



# どじょうのささやき

「汐彩団地内

永田邸 上棟式おめでとうございします」



もちまきには多数の来場を頂き  
ありがとうございました。  
特に子供さんが多く来られ、楽  
しく拾っている姿に施主様も大  
変喜んでおられました。  
良い思い出になった事と思います。  
尚、完成は8月下旬、ご期待下さい。

5号だよ～



## 歳時記

### 七夕（たなばた）

旧暦7月7日の星祭り。織女星（こと座のベガ）と牽牛星（わし座のアルタイル）を主人公とする中国の伝説に由来。天帝の怒りをかって引き裂かれ、年に1度だけ天の川で再会できる二人のロマンチックな物語は誰もが知るところで、「万葉集」には七夕を読んだ歌が130首以上もあるといい。また願い事を五色の短冊に書き、笹竹にかかる風習では、特に仙台市の七夕祭が有名ですが、これが現在のように豪華になったのは第2次世界大戦以後のことだそうです。

## 技あり!! お料理便利帳

### サラダをもっともっとおいしく

サラダをおいしく食べるにはドレッシングが決め手。ドレッシングをおいしく作るために酸味とオイル・塩味のバランスが大切です。酸味が強すぎた場合はおろしたたまねぎと砂糖少量を混ぜると和らぎます。また白ワインを少し加えても風味がよくなります。そしてサラダをおいしく食べるためのもうひとつのポイントはあらかじめ器や野菜を冷やしておいて、食べる直前にドレッシングをかけること。これだけでサラダはグーンとおいしくなります。

## 健康読本

### 食中毒は一年中が要注意

家庭でできる食中毒予防の3原則は、食中毒菌を「つけてない」「増やさない」「殺菌する」。生鮮食品を買ったたら肉汁などが漏れないように、別々のビニール袋に入れます。そして菌の増殖は保存状態が肝心。冷蔵庫を過信しそうではありません。冷やす効果が低下しないよう収納量も7割程度にして、早めに使い切ります。また、食中毒菌は一般に高温に弱いので調理器具の熱湯消毒、調理の際の加熱をしっかりと行うと効果的です。

## これは便利!! 掃除の裏ワザ

### 畳の掃除

畳はから拭きが原則ですが、汚れが気になるときは手早く水拭きします。ぞうきんは固く絞り、洗濯機で十分脱水して使うと便利で、簡単です。くれぐれも快晴の日に窓を開けて換気を良くして行いましょう。また、お酢を混ぜたお湯でかたく絞ったぞうきんでふき掃除すると畠の黄ばみが防げます。お酢が汚れを落としたり、黄ばみ防止の働きをするからですが、逆に畠の縁は変色や脱色の恐れがあるので拭かないこと。

## 知っておきたい エイジフリー住宅

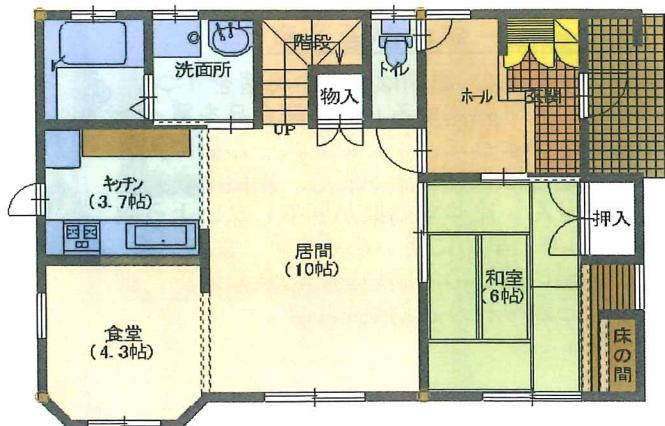
- 動線上からバリア（障壁）を除去  
出入口や通路の段差をなくし、十分な幅をとり、照明の明るさや、温度差の解消にも配慮しましょう。
- 身体のバランスを保てる設備を  
歩いたり、立ったり、座ったりする動作が安定した姿勢で行えるよう、手すりや腰掛け、背もたれなどを適切な位置に設置しましょう。

### 住宅つくりのポイント (2)

梅雨明け宣言のあとは夏本番。梅雨のころの湿気がうそのようにギラギラと照りつける太陽そして蝉たちの大合唱。この季節、家の中の暑さ対策はもちろんのこと、エアコンを効率的に稼動させる室内の導線作りなども大切です。せっかくの冷気を上手に循環させるようドアや窓の開閉に気配りを。開閉部分の様々なアドバイスも行っています。お気軽にどうぞ。

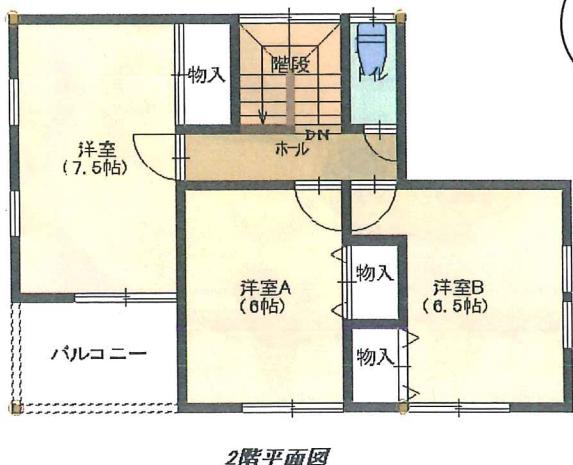
**丸永建設株式会社**  
〒692-0023  
島根県安来市黒井田町1895-3  
TEL: 0854-22-2478 FAX: 0854-23-2348  
marunaga@crocus.ocn.ne.jp

# 「モデルハウスニュース vol. 2」



- 安来市今津町にモデルハウスをオープンすることになり、現在建築中です。
- 8月上旬完成予定です。ご期待下さい。

お楽しみに~



	床面積	坪
1階	62.38 m <sup>2</sup>	18.86 坪
2階	45.54 m <sup>2</sup>	13.77 坪
合計	107.92 m <sup>2</sup>	32.63 坪

## ※ イベントのお知らせ

前回好評に付、大漁地引網を企画しました。早朝ですけど多数のご参加をお待ちしております。

日 時 平成15年 7月12日（土） 場 所 弓浜（夜見町）  
集合時間 午前5時30分

## 丸永建設株式会社

本社/〒692-0023

安来市黒井田町1895番地3

TEL (0854) 22-2478

FAX (0854) 23-2348

E-mail : marunaga@crocus.ocn.ne.jp

米子営業所/〒683-0836

米子市花園町126番地1

TEL (0859) 33-3847

担当 河端・木口